

« Das Schulfach ICH von A
bis Z: Achtsam, Beziehungs-
fördernd, Charakterstärkend,
Durchdacht, Einfühlsam,
Friedlich, Ganzheitlich,
Herzwärmend, Innovativ,
Jubelnd, Konkret, Liebevoll,
Magisch, Natürlich, Optimis-
tisch, Persönlichkeitsfördernd,
Qualität, Ritualisiert,
Stärkend, Tiefgründig, Uuhhh
schön, Verbindend, Wohl-
wollend, Xfach möglich,
Yogabegeistert, Zauberhaft! »

C.E. .Kursteilnehmerin



schulfachich.com



Weiterbildungs-Angebote
Schulfach ICH



Unsere Haltung !

Schule ist weit mehr als ein Ort der Wissensvermittlung. Sie ist ein Lebensraum, indem Persönlichkeiten sich entfalten und Zukunft gestaltet wird. Das Schulfach ICH ist eine Haltung und basiert auf der Überzeugung, dass Wertschätzung, Vertrauen und ein respektvolles Miteinander die Grundlage für erfolgreiches Lernen und Lehren bilden.

Wir begleiten Schulen und Lehrpersonen dabei, Entfaltungsräume zu schaffen, in denen Menschen wachsen, sich selbst entdecken und ihre Stärken entwickeln können. Räume, die Kinder, Jugendliche und Erwachsene darin unterstützen, sich selbst besser zu verstehen, Verantwortung zu übernehmen und ihr Potenzial zu entfalten.

Nachhaltige Bildung entsteht dort, wo Menschen in guter Beziehung zu sich selbst, zu anderen und der Welt stehen.



Unsere Angebote

Praxisnah, beziehungsorientiert, motivierend



Grundkurs Schulfach ICH - 2 Tage

Entdecke das Schulfach ICH und seine vier Beziehungs-Grundbausteine - praxisnah und inspirierend.

Modul Bewegen und Entspannen - 1 Tag

Vertiefe dein Wissen zu Bewegung und Entspannung und gestalte praxisnahe Bewegungsstunden für den Schulalltag.

Modul Achtsamkeit - 1 Tag

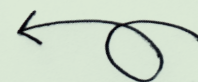
Erweitere dein Verständnis von Achtsamkeit durch Verbindung von theoretischen Grundlagen und persönlicher Erfahrung. Für einen gelassenen, mitfühlenden und kreativen Unterricht.

Modul Beziehungsgespräche - 1 Tag

Erlebe, wie du mit lösungsorientierter Haltung in Gesprächen Beziehungen vertiefst, Ressourcen stärkst und neue Perspektiven eröffnest.

Workshopreihe «Mal kurz ICH» - 3h

Entfalte die eigene Schulfach ICH Praxis, sodass sich Beziehungskompetenz, Präsenz und innere Ruhe authentisch entwickeln und in den Alltag hineinwirken können.



Mehr Infos & Anmeldung

